

## ***CURRICULUM VITAE***



### **GENERALITA'**

Cognome – Nome: CONTI EMANUELE  
Luogo – Data Nascita: Terni – 15 Aprile 1984  
Residente ad Avigliano Umbro (TR)  
Sito Web: [www.umbriaktc.it](http://www.umbriaktc.it)  
E-mail: [emanueleconti84@libero.it](mailto:emanueleconti84@libero.it)

### **QUALIFICHE & FORMAZIONE**

- Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67) Università San Raffaele Roma voto 107/110
- Laurea in Scienze Motorie (L-22) Università San Raffaele Roma voto 108/110
- Master 1° livello Psicologia dello Sport Università degli Studi Niccolò Cusano voto 110/110
- Master Neuroscienze dello Sport Centro Universitario Internazionale
- Kettlebell Lifting Master of Sport
- CSCS – Certified Strength & Conditioning Specialist NSCA
- CPT – Certified Personal Trainer NSCA (National Strength & Conditioning Association)
- Personal Trainer, Advanced Health and Exercise Specialist EREPS - EQF Level 6
- Allenatore Uefa B – C – D FIGC (Federazione Italiana Gioco Calcio)
- Tecnico 1-2-3° livello FIKS (Federazione Italiana Kettlebell Sport)
- Tecnico 1-2-3° livello FIPE (Federazione Italiana Pesistica)
- RKC 1-2 Instructor (Russian Kettlebell Challenge by Pavel)
- BLS-D Provider DAN (Divers Alert Network Europe)
- Silver Coach RGSF (Russian Girevoy Sport Federation)
- Preparatore Fisico ELAV – Sport Specialist
- Consigliere Nazionale & Chinesiologo UNC (Unione Nazionale Chinesiologi)
- Istruttore 1° livello FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera)
- AC Milan Academy Youth Sector Level
- Istruttore Ginnastica Posturale Metodo Scientifico ATS
- Diploma Abilitazione Libera Professione (Geometra) Voto 82/100
- Diploma Scuola Media Superiore Voto 90/100

## IMPIEGHI LAVORATIVI & PROFESSIONALI

Dal 2008 Al 2010 - Libero Professionista

Dal 2010 ad OGGI - Presidente & Responsabile Tecnico A.S.D. UMBRIA KETTLEBELL TRAINING CENTER affiliata FIPE - CSEN con sede in Avigliano Umbro (TR)

Dal 2012 ad OGGI – Docente Strength Academy Federazione Italiana Pesistica (docenze 1-2-3 livello, Scuola dello Sport del Coni, convention federali nazionali, certificazioni)  
Responsabile Tecnico Nazionale settore Kettlebell Federazione Italiana Pesistica  
Commissario d'esame Federazione Italiana Pesistica corsi 1° livello

S.S. 2021/2022 – Preparatore Atletico Pro Sesto 1^ squadra e Strength Coach Primavera/Under 17

S.S. 2020/2021 – Preparatore Atletico (recupero infortuni) Pro Sesto Calcio 1^ squadra – lega Pro

S.S. 2019/2020 – Preparatore Atletico Juniores Nazionali S.S.D. Pro Sesto Calcio

S.S. 2018/2019 – Istruttore Scuola Calcio S.S.D. Pro Sesto (Pulcini)

DAL 2016 AL 2018 – Preparatore Atletico Calcio Juniores Regionali Pol. AMC 98

DAL 2016 AL 2018 – Istruttore Scuola Calcio Pol. AMC 98 (Pulcini)

DAL 2014 AL 2016 – Istruttore Scuola Calcio A.S.D. Real Avigliano (Primi Calci)

A.S. 2020/2021 – Insegnante Ed. Fisica scuola secondaria 1° “Buscaglia” Cinisello Balsamo (MI)

A.S. 2019/2020 – Tutor “Scuola di Sport” scuola primaria “Martiri della Libertà” Sesto S. Giovanni

A.S. 2018/2019 – Tutor “Sport in Classe” scuola primaria Trezzano Rosa e Grezzago (MI)

DAL 2014 AL 2017 – Esperto progetto Ed. Motoria scuola primaria Avigliano Umbro (TR)

A.S. 2013/2014 – Esperto Ed. Motoria scuola primaria Castel dell'Aquila (TR)

Docente corso Kettlebell FF. OO. Fiamme Oro Polizia Di Stato (17/05/2014)

Docente corso Kettlebell Preparatori Atletici Nazionale Italiana Maggiore FIGC (16/01/2014)

Docente corso Kettlebell Direttori Tecnici Nazionali Federazioni (05/2014)

Docente corso Kettlebell presso N.O.C.S. - Nucleo Operativo Centrale Di Sicurezza (17/07/2014)

Presenter Federazione Italiana Pesistica al Rimini Wellness edizioni 2014-2015-2016

2014 – Organizzatore XVI Campionato Italiano Kettlebell Sport (Terni 26/10/2014)

2017 – Organizzatore XXI Campionato Italiano Kettlebell Sport (Massa Martana 19/03/2017)

DAL 2014 AL 2019 – Organizzatore Trofeo Nazionale Umbria KTC-FIKS Avigliano Umbro

DAL 2018 AL 2020 – Organizzatore Campionati Regionali Kettlebell Sport Avigliano Umbro

Dal 2017 al 2019 – Organizzatore manifestazione benefica Kettlebell Sport “Slancio di Solidarietà”

Relatore Congresso Nazionale 2017 AIPAC - Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio  
(Bologna 29-05-2017)

Relatore Sessione di Laurea Università degli Studi di Perugia Corso Magistrale Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattate (Perugia 20/09/2018)

Relatore Convegno “Attività Motoria, Sport e Salute Mentale” Università degli Studi di Perugia  
Facoltà Medicina e Chirurgia (Perugia 04/12/2018)

Relatore Congresso Nazionale 2019 AIAC - Associazione Italiana Allenatori & Preparatori Calcio  
(Rimini 15-06-2019)

### **PUBBLICAZIONI & MEDIA**

2011 – Articolo “Kettlebell Mag & Allenamento Funzionale” n° 2 / 2011

2014 – Autore libro “Il Kettlebell: la pesistica del popolo, la forza per tutti” Ed. Calzetti & Mariucci

2016 – Articolo “Strength & Conditioning” n° 15 / 2016

2018 – Autore libro “Life Strong: dal cancro al Master Sport” Ed. Calzetti & Mariucci

2018 – intervista su SKY Sport 24 rubrica Super Sport (10/10)

2018 – intervista Radio Unicusano Sport Academy (20/10)

2018 – intervista Corriere della Sera (08/11) e Messaggero (11/12)

2019 – ospite su SKY Sport 24 trasmissione Sunday Morning (01/12)

2020 – pubblicazione in inglese del libro “Life Strong. From cancer to Master Sport” Amazon KDP

2020 – intervista Corriere dello Sport (18/03), Avvenire (13/02), Nazione e Messaggero (18/02)

2020 – intervista trasmissione “Non solo sport” Radio Vaticana Italia (09/03)

2020 – articolo Gazzetta dello Sport (23/03)

2020 – pubblicazione studio “Kettlebell Sport: endurance weight lifting. Description and analysis of the performance model” Journal of Physical Education and Sport Vol. 20 (5) art. 362, pp.2659-2664

2021 – pubblicazione studio “Kettlebell Sport: la pesistica di resistenza. Descrizione ed analisi del modello prestativo” Strength & Conditioning n° 36, Aprile-Giugno 2021, pp. 51-64

### **LINGUE**

Prima Lingua            ITALIANO

Altre Lingue            INGLESE – livello B1

### **ESPERIENZE SPORTIVE**

Dal 1992 al 1994 – Nuoto

Dal 1994 al 1996 – Jiu Jitsu

Dal 1996 al 2003 – Calcio Settore Giovanile A.S. Avigliano

Giugno 1998 – partecipazione Milan Junior Camp

Dal 2005 al 2007 – Calcio a 5 A.S.D. Real Avigliano serie D

S.S. 2008/2009 – Campionato Calcio 2<sup>^</sup> cat. A.S.D. Real Avigliano

S.S. 2009/2010 – Atletica Leggera Uisport Avis Todi (mezzofondo su pista e podismo su strada)

Dal 2010 ad OGGI – Agonista Kettlebell Sport A.S.D. Umbria K.T.C.

Dal 2015 ad OGGI – Atleta Federazione Italiana di Kettlebell Sport cat. Elite

### **RISULTATI AGONISTICI**

1 titolo italiano Kettlebell Lifting specialità Slancio Completo Serie A cat. 80 kg 2018

2 titoli italiani Kettlebell Lifting specialità Slancio Completo Serie B cat. 80 kg 2014 e 2017

2 titoli italiani Kettlebell Lifting Maratona Slancio Serie A 2017 e 2019

1 titolo europeo Kettlebell Lifting WKSF 2019 Maratona Slancio cat. 87 kg

1 titolo mondiale Kettlebell Lifting IKMF 2017 Maratona Slancio cat. 85 kg

2° classificato Assoluto Mondiali Kettlebell Lifting IKMF 2016 Maratona Slancio cat. 87 kg

### **PREMI & RICONOSCIMENTI**

2017 – vincitore premio “Aviglianese dell’anno” di Avigliano News

2018 – riconoscimento per meriti sportivi dal Comitato Italiano Scienze Motorie & ANAM

2018 – vincitore premio “Campione dell’anno discipline emergenti” del Corriere dell’Umbria

2018 – riconoscimento del Comune di Avigliano Umbro Assessorato allo Sport per meriti sportivi

2018 – riconoscimento del Comune di Terni Assessorato allo Sport per meriti sportivi

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000;

31-09-2021