



COMITATO PROVINCIALE
DI TERNI



CORSO DI SPECIALIZZAZIONE PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI KETTLEBELL CSEN

2021

MODULO 1 KETTLEBELL TRAINING:

**utilizzo del kettlebell per la
preparazione fisica ed il fitness.**

Durata 16 ore - APERTO A TUTTI

30 - 31 OTTOBRE 2021

MODULO 2 KETTLEBELL LIFTING:

**aspetto agonistico del kettlebell,
introduzione alle competizioni.**

Durata 16 ore

4 - 5 DICEMBRE 2021

**presso A.S.D. UMBRIA KETTLEBELL TRAINING CENTER
Palestra Comunale Avigliano Umbro (TR) Viale Matteotti 15**

Info & Iscrizioni

umbria.ktc@gmail.com - www.umbriaktc.it

cseprovincialeterni@gmail.com - www.csenterni.it

TERMINE ISCRIZIONI 24 OTTOBRE

Obbligo di certificato medico e Green pass