



COMITATO PROVINCIALE DI TERNI

Corso di specializzazione per il conseguimento della qualifica di “ISTRUTTORE DI KETTLEBELL CSEN”

REGOLAMENTO

1) Organizzazione e Docenti

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dallo CSEN Comitato Provinciale di Terni.

Il corso di specializzazione sarà tenuto dal Dott. Conti Emanuele, il quale è il responsabile tecnico dello stesso. In allegato il CV del docente.

In base al numero di iscritti saranno presenti degli assistenti tecnici individuati dal responsabile tecnico.

2) Durata

Il corso di specializzazione per il conseguimento della qualifica di ISTRUTTORE DI KETTLEBELL CSEN prevede una durata complessiva di 32 ore suddivise come di seguito:

- Modulo 1 – Kettlebell Training, della durata di 16 ore (2 ore teoria, 14 pre pratica) che prevede il rilascio di un Attestato di Partecipazione.
- Modulo 2 – Kettlebell Lifting, della durata di 16 ore (2 ore teoria, 14 ore pratica); che prevede il rilascio di un Attestato di Partecipazione.

Entro 3 mesi dal termine del modulo 2 ogni aspirante tecnico deve svolgere l'esame che prevederà una prova scritta ed una pratica, al superamento delle quali sarà inviato il Diploma di Specializzazione e tesserino tecnico.

3) Partecipazione

Il Modulo 1 – Kettlebell Training è aperto a tutti e si rivolge ad atleti, tecnici, preparatori atletici, studenti in scienze motorie ed appassionati dell'allenamento funzionale in genere, interessati a conoscere questo attrezzo.

Il Modulo 2 – Kettlebell Lifting è riservato a coloro che hanno svolto e completato il modulo 1 – Kettlebell Training, completato il quale sarà possibile sostenere l'esame per il conseguimento della qualifica di Istruttore di Kettlebell CSEN

A tutti i partecipanti sarà richiesta una liberatoria che autocertifichi, tra l'altro, di essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).

4) Quota di partecipazione

Iscrizione singolo modulo:

- Modulo 1 – Kettlebell Training (16 ore): € 300
- Modulo 2 – Kettlebell Lifting (16 ore): € 300

Iscrizione anticipata percorso di certifica completo – Modulo 1 + Modulo 2: € 500

Le quote vanno versate con bonifico bancario dopo aver ricevuto indicazione dall'ente organizzatore sul raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Le quote sono comprensive di materiale didattico e tesseramento.

5) Iscrizioni

L'iscrizione ai Corsi si effettua mediante la compilazione del Modello di iscrizione il quale deve essere inviato alla mail cseprovincialeterni@gmail.com e per conoscenza a umbria.ktc@gmail.com

Raggiunto il numero minimo di adesioni (8), la segreteria contatterà gli interessati invitandoli a perfezionare – quanto prima – l'iscrizione al Corso prescelto mediante il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite pagamento con bonifico bancario.

Di seguito gli estremi per il versamento:

- **Intestazione:** C.S.E.N. PROVINCIALE DI TERNI
- **IBAN** IT39 K062 2014 4050 0000 2001 074
- **Causale:** Corso specializzazione ISTRUTTORE DI KETTLEBELL CSEN

Non può essere ammesso/a a partecipare ai Corsi chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota.

N.B. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.

Nell'eventualità in cui il Corso prescelto venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'ente organizzatore, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso).

Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, l'ente organizzatore provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, si provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari) può essere inoltrata a cseprovincialeterni@gmail.com.

Il Corso di Specializzazione prevede lezioni pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

6) Materiale didattico

A tutti i corsisti saranno consegnati i seguenti materiali didattici:

Modulo 1 – Kettlebell Training

- “Il kettlebell: la pesistica del popolo, la forza per tutti”
Autore Conti Emanuele – Ed. Calzetti & Mariucci 2014
- “Life Strong; dal cancro al Master Sport. Diario di un maratoneta del ferro”
Autore Conti Emanuele - Ed. Calzetti & Mariucci 2018

Modulo 2 – Kettlebell Lifting

- Tesi magistrale “Kettlebell Sport: la pesistica di resistenza. Descrizione ed analisi del modello prestativo” Autore Conti Emanuele – 2019
- T – Shirt