



LIFE STRONG UNIVERSITY TOUR

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'AQUILA

Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate
e Biotecnologie Area delle Scienze Motorie

13 MAGGIO 2022

Mattina - CONVEGNO ACCADEMICO

Presso Università degli Studi dell'Aquila Zona Coppito 2

9.30-11.00 Life Strong: resilienza, antifragilità, mental toughness.
Mental coaching applicato nello sport e nella vita.

11.30-13.00 Kettlebell Sport: la persistenza di resistenza.
Descrizione ed analisi del modello prestativo.

Pomeriggio - SEMINARIO TECNICO

Presso Crossfit L'Aquila S.S. 17 ovest loc. Centri Colella

14.30-18.00 Introduzione al Kettlebell Sport - Didattica esercizi da gara

LA PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO E' GRATUITA E RICONOSCE AGLI STUDENTI 1 CFU

SEMINARIO TECNICO A PAGAMENTO, PREZZO SCONTATO PER TUTTI GLI STUDENTI
ISCRITTI A SCIENZE MOTORIE



Info & prenotazioni: Catonica 339 6347884 - Zugaro 347 2826084 - Mastracci 371 4201877
www.umbriaktc.it